

COVID-19



Normalleşme Sürecinde
Patika Koşusu Yarış Organizasyonları

ÖNSÖZ

COVID-19 virüs pandemisi katılımcıların ve organizatörlerin sağlığının korunması konusunda alınması gerek önlemleri yeniden değerlendirme ihtiyacı oluşturmuştur. Türkiye’de faaliyet gösteren başlıca ITRA onaylı patika koşu organizatörleri olarak, özel kişi ve şirketler tarafından düzenlenen patika koşu yarışlarının belli koşullar sağlandığında güvenli icra edilebilecektir. Kitapçık ile bu hedefe ulaşmaya yardımcı olacak önleyici tedbirleri zorunlu kılmaktayız.

YARIŞTAN ÖNCE

Sağlık politikalarına ilişkin özel kurallara, izlenecek belirli düzenlemelere ve etkinlikten önce karar verilebilecek değişikliklere ilişkin, web sitesi ve sosyal medya hesaplarını aktif bir şekilde takip ediniz.

Makarna Partisi ve Brief Toplantısı Hakkında

Kalabalıklardan kaçınmak için makarna partisi yapılmayacaktır. Yarış hakkında bilgiler sosyal medya (canlı yayın) hesaplarından yarışmacılara aktarılacaktır.

Yarış Alanına Ulaşım

Etkinliğin gerçekleştiği anda Sağlık Bakanlığı' tarafından uygulanan kısıtlamalara özellikle dikkat etmenizi rica ederiz.

Yarış alanına özel araçlarınızla gelmenizi tavsiye ederiz.

Kalabalık birikmesini en aza indirmek için göğüs numaraları ve kit çantaları yarış web sitesinde yazan program günleri içerisinde teslim edilecektir. Fiziksel teması azaltmak amacıyla yarışmacıların imzalı izin belgesi şartıyla yakınına kit çantası/göğüs numarası teslim edilecektir.

Göğüs numarası/Kit çantası dağıtım alanına girecek kişilerin maske (tercihen cerrahi bir yüz maskesi) kullanmalarını, %70 alkol dezenfektanını ve özel kalemını yanında getirmesi zorunludur.Aksi durumda dağıtım alanına alınmayacaktır.

Katılımcının yarışacağı parkurda dropbag alımı varsa katılımcının dropbag çantasını poşetli ve etiketli bir şekilde kit tesliminde vermesi zorunludur.

YARIŞ BAŞLANGICI

Gruplara Göre Yarış Başlangıcı

Yarışın kapasitesine göre, büyük şehir maratonlarındaki başlangıç dalgaları (start wave) ile benzer ama çok daha az katılımcıyla yapılacaktır. Her 1-2 dakika içinde 10-50 sporcunun başlayacağı ve peş peşe dizilen bekleme alanları (başlangıç kutuları) oluşturulacaktır. Gruplar organizasyonun belirlemiş olduğu randevu atama saatlerine göre yapılacaktır. Katılımcılar için belirlenen randevu saati sporcularla paylaşılacaktır. Randevu saatinden geç gelen katılımcılar start noktasına alınmamaktadır.

Yarış başlangıç alanına giriş yapılırken zorunlu malzemeler kontrol edilecektir. Zorunlu malzemesi eksik olan katılımcı yarışa kabul edilmeyecektir.

Katılımcılar yarışın ilk 1 kilometresi boyunca maske ile koşmak zorundadır. Maskesi olmayan katılımcılar diskalifiye edilecektir.

Yarış veya kit dağıtım alanına münferit araçlarla gelmeniz sosyal mesafe için daha uygun olacaktır.

Yarış başlangıç alanında vücut sıcaklığı yüksek çıkan katılımcılar hastahaneye yönlendirilecektir.

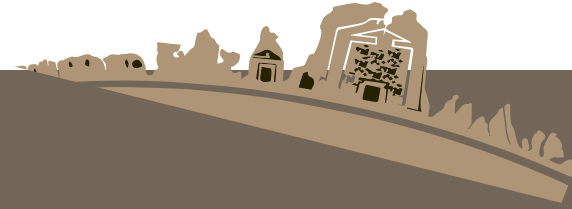
Kontrol noktasında(CP) dinlenme alanında uzun süre bekleme yapılmaması ve yeni gelen koşucuların yoğunluğuna göre alanın terk edilmesi gerekmektedir.

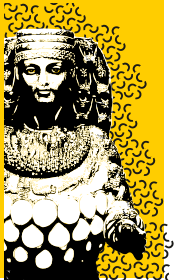
Koşucuların ikmal malzemelerinin toplu durduğu yere doğrudan temas ve erişimi yasaktır. İkmal istasyonlarında katılımcılar için porsiyon erişimi bulunacaktır. Kontrol noktalarında gıda ve içecekler posiyon olarak organize edilecektir. Koşucuların, görevlilere ve gıda malzemelerinin toplu bulunduğu alana teması yasaktır.

Sadece su ve içecek istasyonlarını kullanacak sporcular için express istasyonlar hazırlanarak hızlı geçişler kolaylaştırılacaktır.

Katılımcıların kişisel temizlik malzemelerini yanlarında buludurmaları zorunludur.

İKMAL İSTASYONLAR





Expo alanda soyunma kabini, duş vb gibi ortak kullanım alanları bulunmayacaktır. Fakat sosyal mesafe kurallarına uygun olarak dinlenme alanları bulunacaktır. Etkinlik alanında toplu etkinlikler azaltılacaktır.

Dinlenme alanları sosyal mesafe kurallarına uygun olarak düzenlenecektir.

Varış noktasına son 1 km kala katılımcılar maske takmak zorundadır.

Varış alanında yetkililer dışındaki kişiler alanda yer alamayacaktır.

Madalyalar, temas aza indirilerek teslim edilecektir.

ÖDÜL TÖRENİ

Sosyal mesafeyi korumak amacıyla ödül töreni canlı yayından yapılacaktır. Dereceye giren katılımcılara bilgilendirme SMS atılarak canlı yayına davet edilecektir. Aynı şekilde dereceye giren yarışmacılara gün içerisinde sms atılarak belirtilen konuma davet edilerek şilt ve ödülleri verilecektir.

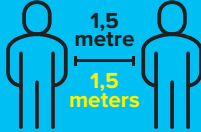
KİT DAĞITIM ALANI



**Masken ve kişisel
dezenfektanı getirmeyi
unutma!**



**Kit dağıtım alanına
girdiğinde elleri
dezenfekte et.**



**Sosyal
mesafeykoru.**

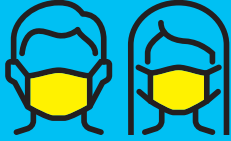


**Kendi tükenmez
kalemını getirmeyi
unutma!**



**Zorunlu malzemeni
büyük şeffaf**

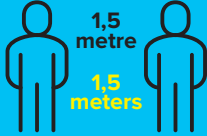
İKMAL İSTASYONU



Maskeni tak!



Elleri dezenfekte et!



Sosyal mesafeyi koru.

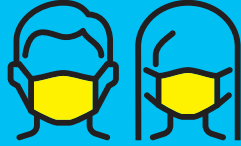


Oturma düzenine uyu.



Maskeni ve eldiveni
uygun çöpe at.

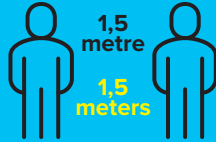
START VE FINISH ALANI



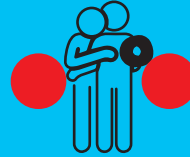
Maskeni tak!



Elleri dezenfekte et!



Sosyal mesafeyi koru.

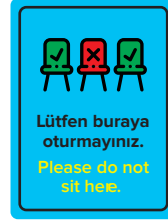
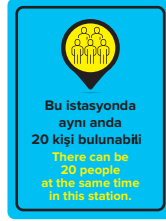
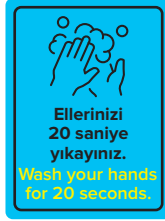
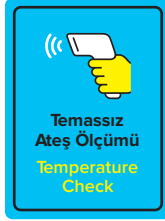
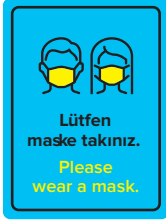


Sarılmak yok unutma!



Oturma ve sıra
düzenine uy!

UYARI TABELALARI HAKKINDA



9

GENEL TAVSİYELER

Yüz maskelerinin kullanılması başlangıç alanında, yarışın ilk kilometresinde, yarış ulaşım servislerinde zorunludur.

Yarışın başlangıç noktasına ulaşım zamanlaması için ilan edilen zaman programlarına uyulması gerekmektedir.

Yarış öncesinde, sırasında ve sonrasında her alanda düzenlenmiş mesafe aralığına dikkat ediniz.

Yarış başlamadan önce:

- Etkinlik alanına girerken.
- Başlangıç çizgisine ilerlerken.

Yarış sırasında:

- Başlangıç kutularına girişten itibaren
- Koşucular birbirlerini geçerken izin istemeli ve yavaş olanlar daha hızlı koşucular için yana çekilip yol vermelidir.
- İkmal (Yiyecek, içecek) istasyonlarında.

Yarıştan sonra:

- Yarış sonrası işlemleri yaparken.
- Etkinlik alanından ayrılırken.

- Etkinlik ve yarış alanına gelirken, yanınızda taşınabilir kişisel %70 alkol içerikli dezenfektan bulundurun ve müsabaka sırasında kolay erişebileceğiniz bir cepte olmasına özen gösteriniz.

**ANLAYIŞINIZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ.**

